



Action	Lieu de l'action	Description
Conférence "Et ma santé dans tout ça: Comment prendre soin sa santé dans un contexte de crise sanitaire" Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres Association Appui&Vous Nord Deux Sèvres	En visio conférence	Le vendredi 1 octobre 2021 de 15h à 16h30 Dans un contexte de crise sanitaire, il s'agit de sensibiliser, accompagner les seniors à se requestionner sur leurs besoins et ressources en Santé dans une perspective de mieux être globale Conférence animée par un médecin gériatre, une psychologue, un représentant des centre socio culturels 79 Pour les personnes âgées de plus de 60 ans Gratuit - Sur Inscription - Contact: 05 49 65 52 74
Les rand'estivales du bien vivre Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres	Prailles-La-Couarde Germond Rouvre St Néomaye	les 21 septembre à Mougou, 28 septembre à Germond-Rouvre et 05 octobre à Sainte-Neomaye, de 8h30 à 12h. Cycle de 3 rencontres conviviales et de bien être alliant la pratique de balades, des temps d'informations santé et la découverte du patrimoine. Encadrée par des éducateurs APA complété par d'interventions de préventeurs Gratuit - Sur Inscription - Contact: 05 49 06 78 85
Forum santé "Bien vieillir avec le numérique" Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres	Niort	Le mercredi 8 décembre 2021 (horaire à préciser) Proposition d'un débat théâtralisé et des stands ateliers. Il s'agit d'inviter à la prise de conscience des bénéfices du numérique sur la santé, à faire tomber les préjugés sur le numérique et sensibiliser aux divers pratiques numériques. Gratuit - Sur Inscription - Contact: 05 49 06 78 85
Tranquilités seniors Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres Gendarmerie Nationale	St Gelais Lieu à préciser	Le jeudi 16 décembre 2021 de 14h à 16h Réunion d'information et de sensibilisation aux risques de vols et d'arnaques. Transmission de conseils sur les comportements à adopter afin de limiter les risques. Gratuit. SUR INSCRIPTION - Contact: 05 49 06 78 85

<p>Pièce de Théâtre (VOL DE NUIT) Qu'est-ce qu'on attends pour être vieux ? MSA Services</p>	<p>Espace des Moulins -140 route de Niort 79270 St SYMPHORIEN</p>	<p>17 septembre 2021 à 14h00 A partir de 55 ans. A travers des scènes humoristiques et musicales impliquant des seniors, ces spectacles visent à donner un regard positif sur l'avancée en âge et la promotion de la santé et à faire connaître les actions collectives de prévention. organisé par MSA Services - 05 49 43 86 68 - prevention@msaservices-poitou.fr,</p>
<p>FORUM SECURITE ROUTIERE MSA Services</p>	<p>Salle de la Voute - Rue du château de la Voute 79230 PRAHECQ</p>	<p>Le 12 Octobre 2021 de 9h15 à 17h Forum pour le maintien de la mobilité et la préservation de l'autonomie de conduite. Pour tous à partir de 55 ans Organisé par MSA SERVICES POITOU - inscription et contact au 05 49 43 86 68 ou prevention@msaservices-poitou.fr</p>
<p>Ateliers "Santé vous bien au volant" MSA Services</p>	<p>Mairie 2 place de la mairie 79210 MAUZE SUR LE MIGNON</p>	<p>A partir du 2 septembre A partir de 55 ans. Atelier de 3 séances de 3 heures. L'avancée en âge a une incidence sur la conduite, adoptez les bons réflexes pour une conduite en sécurité. Les thèmes abordés : 1 - Savoir agir et réagir efficacement au volant 2 - Savoir gérer les situations de stress 3 - Quiz autour des panneaux de signalisation Organisé par MSA SERVICES POITOU - inscription et contact au 05 49 43 86 68 ou prevention@msaservices-poitou.fr</p>
<p>Ateliers "Préservons-nous" MSA Services</p>	<p>Secteur de Symphorien lieu à préciser</p>	<p>A partir du 17 septembre A partir de 55 ans. Programme ludique et convivial qui a pour objectif d'améliorer et préserver son confort de vie. Thèmes abordés : 1- bouger au quotidien, des mouvements pour la vie. 2- Ouvrir mon espace, des lieux pour s'épanouir. 3- Cultiver la confiance en soi, pour communiquer sereinement. 4 - Adopter les bonnes postures, pour prendre soin de son corps. 5 - S'informer, mes ressources sur le territoire. Organisé par MSA SERVICES POITOU - inscription et contact au 05 49 43 86 68 ou prevention@msaservices-poitou.fr</p>
<p>Ateliers "Sommeil" MSA Services</p>	<p>Agence MSA- 235 Rue du Nauron, 79180 Chauray</p>	<p>A partir du 9 septembre Découvrir l'utilisation de la tablette tactile pour devenir autonome dans son usage, dans la navigation sur internet et pour rester connecté à vos proches. Par un programme ludique et convivial, l'atelier a pour objectif de faire connaître les effets du sommeil sur le vieillissement et d'améliorer la qualité de son sommeil grâce à une attitude adaptée. Thèmes abordés : 1- le sommeil et les effets du vieillissement 2-les maladies associées au sommeil 3-les conseils de prévention 4-troubles, perturbations du sommeil, orientations 5 – agenda du sommeil et profil du dormeur 6 – conseils pour bien dormir Organisé par MSA SERVICES POITOU - inscription et contact au 05 49 43 86 68 ou prevention@msaservices-poitou.fr</p>

<p>Ateliers "Cap bien-être" MSA Services</p>	<p>Secteur de St Symphorien lieu à préciser</p>	<p>A partir du 9 novembre A partir de 55 ans. Pour Développer sa capacité à adopter un comportement approprié et positif face aux épreuves de la vie quotidienne, notamment par la gestion du stress et des émotions. Thèmes abordés : 1- émotions, bien-être et santé 2- Gestion du stress 3 – bien vivre avec soi 4- bien vivre avec les autres Organisé par MSA SERVICES POITOU - inscription et contact au 05 49 43 86 68 ou prevention@msaservices-poitou.fr</p>
<p>Ateliers "Objectif équilibre" MSA Services</p>	<p>Secteur SANSAIS lieu à préciser</p>	<p>Second semestre 2021 A partir de 55 ans. Atelier de 12 séances d'1heure. A travers la gymnastique douce, apprenez à vous relever en cas de chutes. Les thèmes abordés : 1 - Mobilité et souplesse articulaire 2 - Renforcement musculaire 3 - Respiration, relaxation 4 - Prévention des chutes Organisé par MSA Services poitou- 05 49 43 86 68 - prevention@msaservices-poitou.fr,</p>
<p>Aide au sevrage tabagique Délégation des Deux Sèvres de la ligue contre le cancer</p>	<p>Centre hospitalier Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT</p>	<p>Le mercredi matin, 2 fois par mois Animé par une psychologue clinicienne. Pour les personnes concernées par le cancer. Participation sur rendez-vous. Contact : 05.49.06.96.60</p>
<p>Groupe de parole Délégation des Deux Sèvres de la ligue contre le cancer</p>	<p>Centre hospitalier Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT</p>	<p>1er jeudi de chaque mois de 14h à 16h30 Animé par une médiatrice familiale Organisé par la délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer. Contact : 05.49.06.96.60 - Sur rendez-vous.</p>
<p>Atelier d'Activité physique adaptée Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>407 avenue de paris 79 000 NIORT</p>	<p>Le mardi et vendredi de 9h30 à 10h30 Pratique d'activité physique adaptée encadrée par un éducateur APA. Activité proposée pour les personnes concernées par le cancer sur prescription médicale Organisé par la délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer. Contact : 05.49.06.96.60 - Sur rendez-vous.</p>

<p>Atelier « Apprendre à prendre soin de soin » Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>Centre hospitalier Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT</p>	<p>Le mardi de 9h45 à 10h45, 2 fois par mois Mieux-être, apaisement mental, apprendre à lâcher prise. Séances en groupe animés par une thérapeute en rigologie. Pour les personnes concernées par le cancer. Contact : 05.49.06.96.60</p>
<p>Atelier de sophrologie Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>Centre hospitalier Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT</p>	<p>Le jeudi de 10h à 11h Mieux-être du corps et apaisement mental. Séances en groupe animés par une sophrologue diplômée. Pour les personnes concernées par le cancer. Contact : 05.49.06.96.60</p>
<p>Reflexologie plantaire et palmaire Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>Centre hospitalier Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche. 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT</p>	<p>Le lundi de 10h30 à 11h30 ou de 15h à 16h proposition en visio conférence toute la semaine à partir de 17h. Animé par une réflexologue certifiée Comment s'auto-masser, connaissance des points d'acupression Pour les personnes concernées par le cancer. Participation sur rendez-vous. Contact : 05.49.06.96.60</p>
<p>Balades conviviales Association France Alzheimer 79</p>	<p>Niort et ses alentours</p>	<p>7/09, 5/10, 9/11 et 14/12 - 14h Animées et encadrées par des bénévoles de l'association Renseignements sur les balades : 06 89 19 57 93 Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>Atelier Marche CSC Centre Ville</p>	<p>CSC Centre ville 5, rue de Fontenay 79000 NIORT</p>	<p>Le lundi en journée ou en après-midi. Atelier animé par un bénévole de l'association. Ouvert à tous. Contact: 05 49 24 35 44</p>

<p>Atelier de gym japonaise Comité 79 France Parkinson</p>	<p>Maison des Associations 12 rue Joseph Cugnot 79000 NIORT</p>	<p>Activité à confirmer 1 fois par semaine, horaires non définis - maison des Associations 12 rue Joseph Cugnot 79000 Niort Pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et les aidants. Pour participer à ces séances, il faut être adhérent au comité 79 France Parkinson et une participation sera demandée Contact : comite79@franceparkinson.fr</p>
<p>Les Mots en Liberté <i>S'entretenir la mémoire et l'esprit</i> MPT d'Aiffres</p>	<p>MPT Aiffres 85, rue du Bourg 79230 AIFFRES</p>	<p>Expression libre, échanges et jeux à partir de textes, chansons, poèmes, photos, ... Jour : lundi de 15h30 à 17h30, tous les 15 jours, ... ou presque ! Tarif : Adhésion familiale à la MPT Début : lundi 13 septembre 2021 Contact : accueil.mptaiffres@csc79.org _ Tél : 05 49 77 51 07</p>
<p>Gymnastique prévention santé SIEL Bleu</p>	<p>A domicile</p>	<p>Mis en place du dispositif « présenSiel » activité physique adaptée proposée au domicile de la personne âgée qui nous sont orientés par les différents partenaires locaux avec des financements préférentiels selon l'affiliation de la protection sociale du bénéficiaire. Contact : 06.69.34.22.98</p>
<p>Gymnastique prévention santé SIEL Bleu</p>	<p>La Foye Monjault Niort Champclairot Niort Grand Nord St Georges de Rex</p> <p>En distanciel</p> <p>Prochainement Mauzé sur le Mignon et Echiré</p>	<p>Tous les mercredis de 9h30 à 10h30 Tous les vendredis de 9h15 à 10h15 Tous les jeudis de 9h30 à 10h30 Tous les jeudis de 9h15 à 10h15</p> <p>Tous les vendredis de 9h30 à 10h30</p> <p>Proposition de cours collectif d'activité physique adaptée auprès de personnes âgées présentant une prescription médicale du médecin traitant, Coût de l'adhésion Contact : 06.69.34.22.97</p>
<p>Balades dans le marais CSC du marais</p>	<p>CSC du Marais 3 Place de la Coutume, 79510 Coulon</p>	<p>Tous les jeudis à 15h Balades conviviales et de bien-être. 1 samedi sur 2 à 15h Balades conviviales à thème Gratuit- Sur Inscription - Contact: 05 49 35 99 90</p>

<p>Gym Bien vieillir Sport Santé Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (CODEP EPGV)</p>	<p>AIFFRES ARÇAIS BEAUVOIR-SUR-NIORT NIORT BESSINES CHAURAY ECHIRE EPANNES FRONTENAY-ROHAN ROHAN FORS GRANZAY-GRIPT LE VANNEAU MAUZÉ-SUR-LE-MIGNON PRAHECQ ST-HILAIRE-LA-PALUD ST MAXIRE ST REMY SCIECQ ST SYMPHORIEN SANSAIS GERMON ROUVRE VILLIERS EN PLAINE VOUILLE</p>	<p>Séances collectives pour seniors permettant de maintenir et renforcer son capital santé. Séances complètes diversifiées permettant de maintenir la mobilité articulaire, développer la force musculaire, favoriser l'équilibre et la souplesse, entretenir la mémoire.</p> <p>Pour les personnes de plus de 50 ans.</p> <p>Organisé par le Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (CODEP EPGV).</p> <p>Payant, adhésion annuelle, 2 séances d'essai gratuites. Inscription ouverte tout au long de l'année. Contact : 07.71.83.63.49 ou deuxsevres@comite-epgv.fr</p>
<p>Activités gym adaptée Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (CODEP EPGV)</p>	<p>salle maison des associations 79270 St SYMPHORIEN</p>	<p>Du 1er octobre 2021 à fin mai 2022 - mercredi de 14 h à 15 h. A la portée de tous. Gym adaptée pour les personnes ayant des pathologies, souhaitant maintenir ses capacités physiques et bénéficier de séances bien-être dans le cadre du sport santé. Groupe de 15 personnes maximum. Séances encadrées par 1 éducatrice sportive diplômée. Informations et inscriptions auprès de Mme ARNAULT - tel : 06 71 85 55 19 - mail : gymvolontaire-079085@epgv.fr</p>
<p>Atelier de sophrologie Comité 79 France Parkinson</p>	<p>Lieu non défini</p>	<p>1 fois par semaine, horaire non défini Mieux être et apaisement mental - En individuel ou petit groupe animé avec une sophrologue Pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et les aidants. Pour participer à ces séances , il faut être adhérent au comité 79 France Parkinson et une participation sera demandée Contact : comite79@franceparkinson.fr</p>

<p>Journée Nationale des Aidants Association AppuiVous Sud Deux sèvres Plateforme de Répit Sud Deux sèvres MSA Services et Groupe AGIRC ARRCO</p>	<p>Salle du Metullum Place Bujault, 79500 Melle</p>	<p>Jeudi 7 octobre 2021 de 14h à 17h 1/2 journée de prévention en direction des aidants et leur entourage, mais également ouvert à tout public. Forum pour accueillir les aidants et faciliter le lien avec des professionnels du territoire. Spectacle interactif animé par la compagnie Théâtrale la Belle Histoire Gratuit. SUR INSCRIPTION.</p>
<p>Aidant, le temps d'une pause Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres en partenariat avec la Plateforme de répit Sud Deux Sèvres</p>	<p>NIORT</p>	<p>Actions à venir Cycle de rencontres proposé sur une commune du bassin de vie niortais Mettre en place des temps d'échanges pour renforcer les connaissances, les compétences des aidants par rapport à leur santé - animés par des professionnels du bien-être et de la santé. Pour les aidants accompagnant un proche en perte d'autonomie et/ou présentant une maladie neuro évolutive. Si besoin, une suppléance à domicile peut être proposée, Contact: 05.49.06 78 85</p>
<p>Atelier du positif pour soi Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>Centre hospitalier Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT</p>	<p>Le mardi Temps de rencontre d'une durée d'une heure. Animé par une thérapeute Aide à la décision, au changement Pour les personnes concernées par le cancer. Participation sur rendez-vous. Contact : 05.49.06.96.60</p>
<p>Soutien psychologique Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>Centre hospitalier Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT</p>	<p>Le mardi matin et le mercredi matin en présentiel Soutien psychologique animé par une psychologue clinicienne. Pour les personnes concernées par le cancer. Contact : 05.49.06.96.60</p>
<p>Groupe de parole Délégation des Deux-Sèvres de La Ligue contre le Cancer</p>	<p>Centre hospitalier Cloître de l'hôpital, 1er étage de l'aile gauche 40 avenue Charles de Gaulle 79000 NIORT</p>	<p>1er jeudi de chaque mois de 14h30 à 16h30 Echanges et partage d'expériences animés par une médiatrice familiale. Pour les personnes concernées par le cancer. Contact : 05.49.06.96.60</p>

<p>Atelier à mobilisation cognitive Association France Alzheimer 79</p>	<p>CSC Grand Nord, 63 rue Cholette 79000 NIORT</p>	<p>Le jeudi - 10h à 12h Atelier encadré par des bénévoles et un psychologue. Pour les personnes âgées de moins de 60 ans atteintes d'une maladie neuro-évolutive. Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>RePair Aidant Délégation des Deux-Sèvres de l'APF France Handicap</p>	<p>En visio conférence et délégation APF France handicap, 171 avenue de Nantes 79000 Niort</p>	<p>les jeudis 7 et 14 octobre de 14h à 17h30 "les aides à la communication"En visio conférence Lundi 29 novembre (Journée): "Manutention du corps en humain" Modules de sensibilisation et de formation co animés par un professionnel et un aidant pair formateur. Pour les aidants familiaux de personnes en situation de handicap, quel que soit leur âge. Contact : 05.49.73.52.14 ou par mail : dd.79@apf.asso.fr</p>
<p>Café des aidants Association Française des Aidants et Mélioris Le Grand Feu</p>	<p>Centre de santé, 32 rue Sainte Catherine 79000 NIORT</p>	<p>1er jeudi du mois - 17h30 à 19h Temps d'échange, d'écoute et d'information animé par des professionnels (psychologue et assistante sociale). Ces rencontres conviviales ont lieu dans un café et sont ouvertes à toute personne accompagnant un proche en perte d'autonomie ou handicapé, sans distinction d'âge. Contact : 05.49.32.38.54 ou 05.49.32.39.39 ou ethibaud@melioris.fr</p>
<p>Formation des aidants Groupe Mélioris Le Grand Feu et logis des Francs</p>	<p>Lieu non défini</p>	<p>Sur 2 journées - Dates non définies La formation abordera la relation à la maladie ou au handicap, la posture d'aidant, la relation au quotidien et la vie quotidienne et sociale, la coopération avec les professionnels. Animés par un ergothérapeute, un neuropsychologue, un kinesithérapeute et des travailleurs sociaux. Contact : 05.49.32.38.54 ou 05.49.32.39.39</p>
<p>Café « Ben'Aise » Plateforme Territoriale de Service et d'Animation du Pays Mauzéen</p>	<p>MAUZE SUR LE MIGNON</p>	<p>4ème jeudi du mois - 14h30 à 16h30 - Lieu à confirmer Café rencontre à destination des personnes accompagnant un proche en perte d'autonomie ou malade. Temps d'échange et de partage animé par la psychologue de l'EHPAD de La Rothenard. Proposition d'activités : art floral, loisir créatif, activité de bien-être, musique/chant, etc... Contact : CSC du Pays Mauzéen au 05.49.06.78.85</p>
<p>Café deuil Association de Soins Palliatifs L'Estuaire</p>	<p>Lieu non précisé</p>	<p>Le samedi 9 octobre 2021 de 15h à 16h30 Vous avez vécu, ou vous vivez, le deuil d'un proche ? L'ASP L'Estuaire, en partenariat avec Vivre son deuil en Poitou-Charentes, vous invite à échanger avec d'autres personnes dans la même situation que vous. Animé par une psychologue Contact : 05.49.05.16.34 ou asp.estuaire@laposte.net</p>

<p>Café Mémoire Association France Alzheimer 79</p>	<p>Café intermarché Bistrot du marché 358 route d'Aiffres 79000 NIORT</p>	<p>2ème jeudi du mois - 14h Animé par un psychologue et des bénévoles, les <i>Cafés mémoire</i> offrent un espace d'écoute et d'expression aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, aux familles, au grand public. Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>Formation des aidants France Alzheimer 79</p>	<p>EHPAD Emilien Bouin 79180 CHAURAY</p>	<p>Une réunion d'information s'organisera le samedi 04 septembre à 14 h 30 à l'Ehpad Emilien Bouin à Chauray Formation à destination de toute personne accompagnant un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Animé par un(e) psychologue et un(e) bénévole de France Alzheimer. Gratuit. Nombre limité de places. SUR INSCRIPTION.</p>
<p>Groupe de parole Association France Alzheimer 79</p>	<p>CSC Grand Nord, 63 rue Cholette 79000 NIORT</p>	<p>4ème jeudi du mois -14h Les groupes de parole réunissent des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Animé par un psychologue et 2 bénévoles de l'association. De la suppléance à domicile peut être proposée et des temps de massage auprès des aidés peut être proposés Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>S'exprimer pour rebondir Plateforme de répit sud Deux-Sèvres et EHPAD Sacré cœur</p>	<p>Maison du Sacré Cœur 1 rue de l'Yser 79000 NIORT</p>	<p>Tous les 1er samedis du mois de 10h à 13h Atelier pour binômes " aidant-aidé " vivant à domicile : partage, soutien, écoute, convivialité, répit. groupe de parole pour les aidants / activités pour les aidés. Suivi d'un temps convivial Partagé. Gratuit. SUR INSCRIPTION. Contact : 05.49.77.13.40</p>
<p>Groupe de parole Association de Soins Palliatifs L'Estuaire</p>	<p>Maison des Associations 12 rue Joseph Cugnot 79000 NIORT</p>	<p>1er jeudi du mois - 18h30 à 20h Groupe de parole co-animé par une psychologue et des bénévoles de l'ASP L'Estuaire. Ouvert à toute personne endeuillée, sans engagement. Contact : 05.49.05.16.34 ou asp.estuaire@laposte.net</p>
<p>Jardins thérapeutiques Association France Alzheimer 79</p>	<p>Jardin Vent d'Ouest 39, quai Belle île 79 000 NIORT</p>	<p>Tous les vendredis à 14h Animés et encadrés par un jardinier de Vent d'ouest et un bénévole de l'association Pour les aidants familiaux soutenant au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>Equithérapie Association France Alzheimer 79</p>	<p>Centre Equinoxe 79410 ST REMY</p>	<p>Les mardis 14/09, 12/10, 2/11, 7/12 à 14h Animés et encadrés par un jardinier de Vent d'ouest et un bénévole de l'association Pour les personnes souffrant d'une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>

<p>Atelier sophrologie Association France Alzheimer 79</p>	<p>CSC Grand Niort 63 rue de Cholette 79000 NIORT</p>	<p>1er et 3ème jeudi du mois - 14h15 à 16h Atelier animé par une sophrologue. Pour les aidants familiaux soutenant au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. En parallèle, la personne malade peut participer à un atelier de médiation artistique. Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>Atelier art thérapie Association France Alzheimer 79</p>	<p>CSC Grand Niort 63 rue de Cholette 79000 NIORT</p>	<p>1er et 3ème jeudi du mois - 14h à 16h Ces ateliers, animés par un professionnel, sont ouverts aux personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer, ou maladie apparentée à un stade débutant, souhaitant participer à une activité stimulante et créatrice. En parallèle, l'aidant peut participer à un atelier de sophrologie. Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>Atelier Aide-moi à faire seule" Plateforme de répit Sud Deux Sèvres et ReSanté-Vous</p>	<p>Lieu à définir (Bassin de vie Niortais)</p>	<p>Les mardis 26/10- 9/11 -23/11 -14/12- Horaires non précisés D'une durée de 3 heures, ces ateliers s'adressent aux personnes souffrant de maladies d'Alzheimer(ou pathologies apparentées) et leurs proches aidants. Les thématiques abordées: cuisine, bricolage, activités sportives, expression corporelle Animés par des professionnels spécialisés en ergothérapie, en activité physique adaptée et en art-thérapie. Contact: 05 49 52 24 17</p>
<p>Seniors et alors Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres</p>	<p>Restaurant Au vieux Mignon 6 Place de la Mairie, 79210 Saint-Hilaire-la-Palud</p>	<p>Les mardis 5 octobre et 30 novembre 2021 de 15h à 17h Il s'agit de proposer, dans un café, des rencontres collectives et conviviales adossées à un support artistique (lecture à haute voix, conte, chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou exprimant le sentiment d'isolement et/ou de solitude. Sur inscription Contact: 05 49 06 78 85</p>
<p>Journée personne vulnérable Résidence les Jardins de Jeanne</p>	<p>22 rue des Piots 79230 VOUILLE</p>	<p>06/07/2021 – 14h00 à 18h00 – Résidence Les Jardins de Jeanne Accueil des personnes vulnérables de Vouillé sur la Résidence avec possibilité de participer à l'animation et goûter offert Organisée par la direction et l'animatrice Inscription par téléphone au 05 49 04 16 16 (9h00-12h00/14h00-18h00) Mme DIRLEWANGER (directrice) – Mme ROULLEAU (adjoite de direction) – Mme SABOURIN (secrétaire-animatrice)</p>
<p>Repas Noël Résidence les Jardins de Jeanne</p>	<p>22 rue des Piots 7923 VOUILLE</p>	<p>25/12/2021 – 12H00 à 14H00 – Résidence Les Jardins de Jeanne Repas festif de Noël ouvert à tous et spectacle de fin d'année Personnes isolées Organisée par la direction et l'animatrice Inscription par téléphone au 05 49 04 16 16 (9h00-12h00/14h00-18h00) Mme DIRLEWANGER (directrice) – Mme ROULLEAU (adjoite de direction) – Mme SABOURIN (secrétaire-animatrice)</p>

<p>Chant et lecture à haut de voix Comité France Parkinson</p>	<p>Niort (Lieu à définir)</p>	<p>1 semaine sur 2, horaire à définir, séance d'une heure, une orthophoniste animera un atelier chant et lecture à haute voix, aux malades de Parkinson. Pour participer il faut être adhérent au comité 79 France Parkinson et une participation sera demandée. Activité en attente de financement. Contact : comite79@franceparkinson.fr</p>
<p>Chorale Association France Alzheimer</p>	<p>CSC grand Nord 1 place de Strasbourg 79000 NIORT</p>	<p>2ème et 4ème vendredi du mois - 14h30 à 16h30 La musique et le chant stimulent et apportent des bénéfices sur les facultés cognitives et émotionnelles. Ils influent également sur l'humeur et apportent du bien être social. Ces ateliers sont animés par une musicothérapeute et des bénévoles. Contact : 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr</p>
<p>Ateliers de loisirs créatifs et de bien être CSC Centre ville</p>	<p>CSC Centre ville 5, rue de Fontenay 79000 NIORT</p>	<p>Ateliers couture, fabrication de produits bien-être, poterie Rencontrer, partager un moment convivial autour d'une activité pour lutter contre l'isolement Tarifs minimum selon l'activité Sur inscription - Contact: 05 49 24 35 44</p>
<p>Loisirs Créatifs du jeudi Lutter ludiquement contre l'isolement MPT d'Aiffres</p>	<p>MPT Aiffres 85, rue du Bourg 79230 AIFFRES</p>	<p>Tous les jeudis <i>Espace créatif, récréatif, festif ...</i> Mosaïque, aquarelle, pastel, tricot, dentelle, peinture, ... Accueillir, rencontrer, partager un moment convivial, échanger et transmettre son savoir-faire autour d'activités manuelles. Le matériel est fourni pour la première réalisation. -à partir de 14h00 pour le pastel et la peinture -à partir de 15h00 pour toutes les autres activités Tarif : Adhésion familiale à la MPT Début : jeudi 9 septembre 2021 Contact : accueil.mptaiffres@csc79.org _ Tél : 05 49 77 51 07</p>
<p>Rencontres autour de jeux Lutter ludiquement contre l'isolement MPT d'Aiffres</p>	<p>MPT Aiffres 85, rue du Bourg 79230 AIFFRES</p>	<p>Tarot Jour : mardi de 14h00 à 16h00 Tarif : Adhésion familiale à la MPT Début : mardi 7 septembre 2021 Scrabble Jour : lundi de 14h00 à 16h00 (hors vacances scolaires) Tarif : Adhésion familiale à la MPT Début : lundi 6 septembre 2021 Contact : accueil.mptaiffres@csc79.org _ Tél : 05 49 77 51 07</p>

<p>Ateliers de loisirs créatifs et de bien être CSC du marais</p>	<p>CSC du Marais 3 Place de la Coutume, 79510 Coulon</p>	<p>Ateliers cuisine (2 mardis par mois), couture (Tous les jeudis de 14h à 17h), broderie (tous les mardis de 14h à 17h), mosaïque (Tous les mardis de 14h à 17h), art floral (1 mercredi par mois) Rencontrer, partager un moment convivial autour d'une activité pour lutter contre l'isolement Tarifs minimum selon l'activité Sur inscription - Contact: 05 49 35 99 90</p>
<p>Réseau Part'âge Plateforme territoriale de Service et d'Animation du Pays Mauzéen</p>	<p>CSC du Pays Mauzéen, 6, rue de la distillerie 79210 Mauzé Sur le Mignon</p>	<p>Rencontres régulières avec un bénévole du réseau de visiteurs "Part'âge" à votre domicile Réseau de lutte contre l'isolement composé de citoyens bénévoles (formation à l'écoute). Vous êtes solidaire et citoyen, avec une forte capacité d'écoute, rejoignez le réseau " Part'âge ". Après contact avec le CSCC du paus mauzéen, nous vous mettons en lien avec un bénévole pour une visite régulière conviviale à votre domicile. GRATUIT Animées par des bénévoles du réseau Part'âge Contact: 05 49 26 72 46</p>
<p>Atelier initiation au numérique CSC du marais</p>	<p>CSC du Marais 3 Place de la Coutume, 79510 Coulon</p>	<p>A la demande - En collectif ou en individuel Durée d'accompagnement d'1h30 Accompagnement proposé aux seniors. Découverte et perfectionnement à l'utilisation de l'outil informatique (ordinateur, tablette, Smartphone). Animé par un médiateur numérique Sur Inscription - Contact: 05 49 35 99 90</p>
<p>Atelier "Médiation Numérique sénior" MSA Services</p>	<p>Pays Mauzéen lieu à préciser</p>	<p>le Mercredi de 14h30 à 16h30 du 27/10/21 au 23/11/21 Découvrir l'utilisation de la tablette tactile pour devenir autonome dans son usage, dans la navigation sur internet et pour rester connecté à vos proches. A partir de 55 ans. Organisé par MSA Services Poitou 05 49 43 86 68 - prevention@msaservices-poitou.fr</p>
<p>Atelier "Médiation Numérique sénior" MSA Services</p>	<p>Secteur de Symphorien lieu à préciser</p>	<p>Les Vendredis du 03/09/21 au 01/10/21 de 10h00 à 12h00 Découvrir l'utilisation de la tablette tactile pour devenir autonome dans son usage, dans la navigation sur internet et pour rester connecté à vos proches. A partir de 55 ans. Organisé par MSA Services Poitou 05 49 43 86 68 - prevention@msaservices-poitou.fr</p>

<p>Atelier "Médiation Numérique 2.0" MSA Services</p>	<p>PRAHECQ</p>	<p>Les Vendredis du 03/09/21 au 17/09/21 de 14h30 à 16h30 Confirmer et développer ses connaissances dans l'utilisation de la tablette et des smartphones et apprentissage de la cybersécurité pour naviguer et acheter en toute sécurité A partir de 55 ans. Organisé par MSA Services Poitou 05 49 43 86 68 - prevention@msaservices-poitou.fr</p>
<p>Atelier DECLIC :Accompagnement à la pratique numérique CSC de part et d'autre en partenariat le Service d'Ecriture Publique</p>	<p>CSC de part et d'autre , Boulevard de l'Atlantique 79000 NIORT</p>	<p>Tous les lundis et vendredis matin de 9h30 à 10h30 Accompagnement proposé aux seniors. Découverte et perfectionnement à l'utilisation de l'outil informatique (ordinateur, tablette, Smartphone). Contact : 05 49 79 03 05 (Inscription obligatoire)</p>
<p>Atelier DECLIC :Accompagnement à la pratique numérique CSC Grand Nord en partenariat le Service d'Ecriture Publique</p>	<p>CSC grand Nord 1 place de Strasbourg 79000 NIORT</p>	<p>Tous les mardis matin de 9h à 10h Accompagnement proposé aux seniors. Découverte et perfectionnement à l'utilisation de l'outil informatique (ordinateur, tablette, Smartphone). Contact : 05 49 28 14 92 (Inscription obligatoire)</p>
<p>Atelier DECLIC :Accompagnement à la pratique numérique CSC Champclairot – Champommier en partenariat le Service d'Ecriture Publique</p>	<p>CSC Champclairot – Champommier, 20 Square Germaine Clopeau 79000 NIORT</p>	<p>Tous les mardis de 13h30 à 14h30 Accompagnement proposé aux seniors (A la demande). Découverte et perfectionnement à l'utilisation de l'outil informatique (ordinateur, tablette, Smartphone). Contact : 05 49 28 35 46 (Inscription obligatoire)</p>
<p>Atelier DECLIC :Accompagnement à la pratique numérique Les résidentiels en partenariat le Service d'Ecriture Publique</p>	<p>Le résidentiels, 9 Rue d'Inkermann, 79000 Niort</p>	<p>Activité proposée uniquement aux résidents pour le moment Tous les vendredis de 14 à 16h Accompagnement en collectif proposé aux seniors. Découverte et perfectionnement à l'utilisation de l'outil informatique (ordinateur, tablette, Smartphone). Contact : 05 49 79 79 70</p>

Multimédia - Solider'Net
MPT d'Aiffres

MPT Aiffres
85, rue du Bourg
79230 Aiffres

Solider'Net - Multimédia
Le numérique pour tous !
Accès libre pour tous :
Accès à un ordinateur dans le hall d'accueil, aux heures d'ouverture de la MPT. Utilisation sous réglementation.

Atelier "surf" :
Animé par des bénévoles de la MPT
Etre accompagné pour aller sur Internet, les sites officiels (Pôle Emploi, CAF, CPAM, Impôts ...), s'inscrire, se repérer, s'informer, éviter les pièges, « peaufiner » des points précis ou découvrir des logiciels gratuits et mettre en pratique ce qui a été vu dans l'atelier multimédia.

Pour qui ? Toute personne voulant se familiariser avec l'informatique.
Jour : Jeudi de 9h30 à 11h30 sur inscription (hors vacances scolaires)
Tarif : Adhésion familiale à la MPT
Début : Jeudi 23 septembre 2021

Atelier multimédia :
Animé par Olivier FERIOULAUD
Découverte de l'informatique par modules thématiques : réseaux sociaux ; B.A.-BA de l'ordinateur et de l'informatique ; B.A.-BA de l'internet et de la messagerie ; smartphones et tablettes ; photo numérique... selon les demandes et les niveaux des participants.

Pour qui ? Toute personne débutante, ou non, désirant découvrir, s'initier ou parfaire ses connaissances en informatique.

Comment ? Par modules de 4 séances de 1h45.
Jour : 2 séances les lundis : de 14h00 à 15h45 et de 16h00 à 17h45 (hors vacances scolaires)
Tarif : (+ adhésion familiale à la MPT)

-Module de 4 séances : 6€ à 29€ selon les ressources (QF)
Réunion d'information pour tous : Lundi 13 septembre 2020 de 17h30 à 18h30 à la MPT
Début des ateliers : Lundi 20 septembre 2020.



Thématiques : **Prévention santé** / **Actions de soutien et d'entraide** / **Lien socio-culturel**

Actualisation : document mis à jour le 22/07/2021

Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 06 78 85

Pour la sécurité de tous et le bon déroulement de ces événements, le port du masque est obligatoire .

Merci de respecter les gestes barrières.





Action	Lieu de l'action	Description
Conférence "Et ma santé dans tout ça: Comment prendre soin sa santé dans un contexte de crise sanitaire" Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres	En visio conférence	Le vendredi 1 octobre 2021 de 15h à 16h30 Dans un contexte de crise sanitaire, il s'agit de sensibiliser, accompagner les seniors à se questionner sur leurs besoins et ressources en Santé dans une perspective de mieux être globale Conférence animée par un médecin gériatre, une psychologue, un représentant des centre socio culturels 79 Pour les personnes âgées de plus de 60 ans Gratuit - Sur Inscription - Contact: 05 49 65 52 74
Les Rand'estivales du bien vivre Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres	Prailles-La-Couarde Germond Rouvre St Néomaye	les 21 septembre à Mougou, 28 septembre à Germond-Rouvre et 05 octobre à Sainte-Neomaye, de 8h30 à 12h. Cycle de 3 rencontres conviviales et de bien-être alliant la pratique de balades, des temps d'informations santé et la découverte du patrimoine. Encadrée par des éducateurs APA complétée par d'interventions de préventeurs Gratuit - Sur Inscription - Contact: 05 49 06 78 85
Forum santé "Bien vieillir avec le numérique" Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres	Niort	Le mercredi 8 décembre 2021 (horaire à préciser) Proposition d'un débat théâtralisé et des stands ateliers. Il s'agit d'inviter à la prise de conscience des bénéfices du numérique sur la santé, à faire tomber les préjugés sur le numérique et sensibiliser aux divers pratiques numériques. Gratuit - Sur Inscription - Contact: 05 49 06 78 85
Tranquillité seniors Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres Gendarmerie Nationale	St Maixent l'Ecole et Pamproux Lieu à préciser	Dates à déterminer Réunion d'information et de sensibilisation aux risques de vols et d'arnaques. Transmission de conseils sur les comportements à adopter afin de limiter les risques. Gratuit. SUR INSCRIPTION - Contact: 05 49 76 42 63

<p>Gym Bien vieillir Sport Santé Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (CODEP EPGV)</p>	<p>AUGE LA CRECHE LA MOTHE ST HERAY NANTEUIL PAMPROUX ST- MAIXENT-L'ECOLE STE NEOMAYE SAIVRES</p>	<p>En réponse au contexte sanitaire actuel, les ateliers sont proposés en distanciel et présentiel Séances collectives pour seniors permettant de maintenir et renforcer son capital santé. Séances complètes diversifiées permettant de maintenir la mobilité articulaire, développer la force musculaire, favoriser l'équilibre et la souplesse, entretenir la mémoire. Pour les personnes de plus de 50 ans. Organisé par le Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (CODEP EPGV). Payant, adhésion annuelle, 2 séances d'essai gratuites. Inscription ouverte tout au long de l'année. Contact : 07.71.83.63.49 ou deuxsevres@comite-epgv.fr</p>
<p>Gymnastique prévention santé SIEL Bleu</p>	<p>Salle CHAURAY Rue chauray (entre le rue de l'audience et la rue Chalon) 79400 ST-MAIXENT- L'ECOLE En visio conférence</p>	<p>A partir du Mercredi 15 Septembre 2021, le mardi et jeu En fonction de l'actualité COVID-19, mise en place de séances collectives hebdomadaire en visioconférence le vendredi matin de 9h30 à 10h30 (habituellement Salle Chauray, rue de Chauray). Pour les personnes qui veulent pratiquer de l'APA depuis leur domicile en « live » avec un chargé de prévention. Cela permet aux personnes âgées sans moyen de déplacement, sans prescription médicale ou isolées d'avoir un repère « actif » et du lien social chaque semaine. Pour ces séances en visioconférence, il sera demandé une participation financière (4€ la séance / 16€ au mois) Organisé par SIEL Bleu. Contact : 06.69.34.22.98</p>
<p>Activité Pilates SIEL SIEL Bleu</p>	<p>Salle CHAURAY Rue chauray (entre le rue de l'audience et la rue Chalon) 79400 ST-MAIXENT- L'ECOLE En visio conférence</p>	<p>Tout public, le vendredi matin de 9h à 10h « Le Pilates, c'est devenir fort comme une colonne grecque et souple comme un chat ». Le Pilates est une méthode de gymnastique douce axée sur les renforcement musculaire des chaînes profonde du corps en respectant les postures du corps et de la respiration. (4€ la séance / 16€ au mois) Organisé par SIEL Bleu. Contact : 06.69.34.22.98</p>
<p>Gymnastique prévention santé « dispositif SIEL Bleu Domicile » SIEL Bleu</p>	<p>HAUT VAL DE SEVRE</p>	<p>Mis en place du dispositif « SIEL Bleu domicile » activité physique adaptée proposée au domicile de la personne âgée, orientée par les différents partenaires locaux avec des financements préférentiels selon l'affiliation de la protection sociale du bénéficiaire. Organisé par SIEL Bleu. Contact : 06.69.34.22.98</p>

Activités physiques adaptées OSAPAM	Salle des Fêtes PRAILLES- LACOUARDE	Le lundi et mercredi de 14h30-16h Ateliers collectifs de sport adapté pour le plus de 50 ans. Equilibre et motricité, cœur et santé, mémorisation rythmée, jeux de précision et raquettes... Contact : 05 49 27 92 43
Journée Nationale des Aidants Association AppuiVous Sud Deux sèvres Plateforme de Répit Sud Deux sèvres MSA Services et Groupe AGIRC ARRCO	Salle du Metullum Place Bujault, 79500 Melle	Jeudi 7 octobre 2021 de 14h à 17h 1/2 journée de prévention en direction des aidants et leur entourage, mais également ouvert à tout public. forum pour accueillir les aidants et faciliter le lien avec des professionnels du territoire. spectacle interactif animé par la compagnie Théâtrale la Belle Histoire Gratuit. SUR INSCRIPTION. Contact: 05 49 29 79 79
Formation des aidants France Alzheimer 79	EHPAD Emilien Bouin 79180 CHAURAY	Une réunion d'information s'organisera le samedi 04 septembre à 14 h 30 Formation à destination de toute personne accompagnant un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Animé par un(e) psychologue et un(e) bénévole de France Alzheimer. Gratuit. Nombre limité de places. SUR INSCRIPTION. 05.49.77.82.19 ou france.alzheimer79@orange.fr
Aidant, le temps d'une pause Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres en partenariat avec la Plateforme de répit Sud Deux Sèvres	ST-MAIXENT- L'ECOLE (A définir)	Actions à venir Cycle de rencontres proposé sur une commune du bassin de vie niortais Mettre en place des temps d'échanges pour renforcer les connaissances, les compétences des aidants par rapport à leur sommeil, leur alimentation, leur hygiène bucco-dentaire et leur bien être corporel - animés par des professionnels du bien être et de la santé. Il s'agira d'accompagner les aidants Pour les aidants accompagnant un proche en perte d'autonomie et/ou présentant une maladie neuro évolutive. Si besoin, une suppléance à domicile peut être proposée. Contact: 05.49.06 78 85
Atelier Aide-moi à faire seule" Plateforme de répit Sud Deux Sèvres et ReSanté-Vous	ST-MAIXENT- L'ECOLE (A définir)	Les mardis 19/10 - 02/11 - 16/11 - 30/11- Horaires non précisés D'une durée de 3 heures, ces ateliers s'adressent aux personnes souffrant de maladies d'Alzheimer(ou pathologies apparentées) et leurs proches aidants. Les thématiques abordées: cuisine, bricolage, activités sportives, expression corporelle Animés par des professionnels spécialisés en ergothérapie, en activité physique adaptée et en art-thérapie. Contact: 05 49 52 24 17
S'exprimer pour rebondir EHPAD "les rives de Sèvre" et Plateforme de répit sud Deux-Sèvres	LA CRECHE	A partir de Novembre 2021 (date, lieu à définir) Atelier pour binômes " aidant-aidé " vivant à domicile : partage, soutien, écoute, convivialité, répit. De 14h à 16h30 : groupe de parole pour les aidants / activités pour les aidés. Suivi d'un temps convivial Partagé. Gratuit. SUR INSCRIPTION. Renseignements: 05 49 25 08 40

<p>Atelier « Médiation Numérique Seniors » MSA Services Poitou</p>	<p>Salle de la ferté 79800 PAMPROUX</p>	<p>les Mercredi du 27/10/21 au 24/11/21 de 14h30 à 16h30 Découvrir l'utilisation de la tablette tactile pour devenir autonome dans son usage, dans la navigation sur internet et pour rester connecté à vos proches. A partir de 55 ans. Organisé par MSA Services Poitou 05 49 44 56 36 - prevention@msaservices-poitou.fr</p>
<p>Collectif d'Entraide Numérique et Technologique (CENT CLIC) Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres - CLIC Sud 79- Antenne Haut Val de Sèvre et la MSA Poitou</p>	<p>M.E.S. Services Ante 1, rue Denfert Rochereau 79400 ST-MAIXENT- L'ECOLE</p>	<p>1 vendredi sur 2 de 14h à 16h d'octobre à Mai Accompagnement individuel (habituellement en collectif) autour de la pratique numérique proposé aux particuliers seniors du territoire Haut Val de Sèvre. Ne restez plus seul devant votre ordinateur ! Rencontrez d'autres utilisateurs seniors pour partager et échanger autour de la pratique informatique et numérique. GRATUIT. Sur INSCRIPTION (places limitées). Possible en distanciel pour les plus expérimentés. Animé par 4 bénévoles seniors de l'association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres d'Octobre à Mai et organisé par le CLIC Antenne Haut Val de Sèvre Contact : 05 49 76 42 63 ou par courriel à clichvs.assosud79@gmail.com</p>
<p>Seniors et Alors Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres - CLIC Sud 79- Antenne Haut Val de Sèvre</p>	<p>Restaurant l'Ardoise 2 route de St Maixent l'E. 79400 AUGÉ</p>	<p>28 septembre et 14 Décembre 2021 de 15h à 17h Il s'agit de proposer, dans un café, des rencontres collectives et conviviales adossées à un support artistique (lecture à haute voix, conte, chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou exprimant le sentiment d'isolement et/ou de solitude Organisé par Appui&Vous Sud Deux-Sèvres – CLIC Antenne du Haut Val de Sèvre Contact et Inscription au : 05 49 76 42 63 – clichvs.assosud79@gmail.com</p>
<p>Réseau " Sourire Ensemble " Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres - CLIC Sud 79- Antenne Haut Val de Sèvre et la MSA Poitou</p>	<p>Présentiel en fonction de l'actualité sanitaire HAUT VAL DE SEVRE</p>	<p>Rencontres régulières avec un bénévole de l'association à votre domicile tous les 15 jours Réseau de lutte contre l'isolement composé de citoyens bénévoles (formation à l'écoute). Vous êtes solidaire et citoyen, avec une forte capacité d'écoute, rejoignez le réseau " Sourire ensemble ". Après contact avec l'antenne CLIC Haut Val de Sèvre, nous vous mettons en lien avec un bénévole pour une visite régulière conviviale à votre domicile. GRATUIT Animées par des bénévoles de l'association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres et organisé par le CLIC Antenne Haut Val de Sèvre et la MSA Poitou en partenariat avec le CIF-SP En période COVID-19, seuls les appels de courtoisie sont effectués. Contact : 05 49 76 42 63 ou par courriel à clichvs.assosud79@gmail.com</p>

<p>Réseau de voisins Bienveillant avec Smiile Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres - CLIC Sud 79- Antenne Haut Val de Sèvre et la MSA Poitou</p>	<p>Présentiel ou En distanciel en fonction de l'actualité sanitaire HAUT VAL DE SEVRE</p>	<p>C'est dans un climat de confiance et de respect de la vie privée que le voisin bienveillant assure une veille et maintient le lien social avec ses voisins. S'appuyant sur un réseau d'échange et de partage numérique, et après un rendez-vous au CLIC Sud 79 - antenne Haut Val de Sèvre, votre carte de "Voisin Bienveillant" vous est délivrée. Nous pourrions être amené à solliciter votre solidarité citoyenne pour faciliter la vie des personnes seniors dans votre environnement proche. GRATUIT - Organisé par Appui&Vous Sud Deux-Sèvres – CLIC Antenne du Haut Val de Sèvre Contact : 05 49 76 42 63 ou par courriel à clichvs.assosud79@gmail.com</p>
<p>Café/thé Rencontre AVF</p>	<p>Comptoir Café Espace taupineau 4 rue Taupineau 79400 ST-MAIXENT L'ECOLE</p>	<p>Le 17/09, 15/10, 19/11, 17/12 Faisons une pause ! Oublions pour un temps nos corvées ménagères, notre solitude ou autres tracas. Retrouvons-nous autour d'une boisson à déguster, juste pour papoter, échanger et passer ensemble un agréable moment de détente et de partage, dans un espace convivial et confortable. L'AVF propose d'autres rencontres et ateliers tout au long de l'année. Organisé par l'association Accueil Villes Françaises de St Maixent l'Ecole Contact : 05-49-76-14-78</p>



CLIC

Thématiques : **Prévention santé** / **Actions de soutien et d'entraide** / **Lien socio-culturel**

Actualisation : document mis à jour le 22/07/2021

Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 76 42 63

Pour la sécurité de tous et le bon déroulement de ces évènements, le port du masque est obligatoire .
 Merci de respecter les gestes barrières.





Action	Lieu de l'action	Description
Gym Bien vieillir Sport Santé Comité Départemental d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (CODEP EPGV)	AIGONDIGNE BRIOUX-SUR-BOUTONNE CHEF-BOUTONNE MELLE CELLE-SUR-BELLE SAINT COUTANT	Ateliers proposés en présentiel. Séances collectives pour seniors permettant de maintenir et renforcer son capital santé. Séances complète diversifiées permettant de maintenir la mobilité articulaire, développer la force musculaire, favoriser l'équilibre et la souplesse, entretenir la mémoire. Pour les personnes de plus de 50 ans. Payant, adhésion annuelle, 2 séances d'essai gratuites. Inscription ouverte tout au long de l'année. Contact : 07 71 83 63 49 ou @ : deuxsevres@comite-epgv.fr
Forum santé "Bien vieillir avec le numérique" Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres	Niort	Le mercredi 8 décembre 2021 (horaire à préciser) Proposition d'un débat théâtralisé et des stands ateliers. Il s'agit d'inviter à la prise de conscience des bénéfices du numérique sur la santé, à faire tomber les préjugés sur le numérique et sensibiliser aux divers pratiques numériques. Gratuit - Sur Inscription - Contact: 05 49 06 78 85
Conférence "Et ma santé dans tout ça: Comment prendre soin sa santé dans un contexte de crise sanitaire" Association Appui&Vous Sud Deux Sèvres	En visio conférence	Le vendredi 1 octobre 2021 de 15h à 16h30 Dans un contexte de crise sanitaire, il s'agit de sensibiliser, accompagner les seniors à se questionner sur leurs besoins et ressources en Santé dans une perspective de mieux être globale Conférence animée par un médecin gériatre, une psychologue, un représentant des centre socio culturels 79 Pour les personnes âgées de plus de 60 ans Gratuit - Sur Inscription - Contact: 05 49 65 52 74
Sport seniors santé OSAPAM	Salle des Fêtes 79370 PRAILLES LA COUARDE	Possibilité de faire 1 ou 2 séances d'1h30 le lundi de 14h30 à 16h ou/et le mercredi de 14h30 à 16h Ateliers Collectifs d'activité physique adapté au plus de 50 ans : Entretien des capacités cardio-vasculaires, musculaires, posturales, articulaires et respiratoires. Entretien des fonctions cognitives : mémoire, coordination. Prévention des chutes. Tél : 05 49 27 92 43 - Courriel : osapam@orange.fr

<p>Sport seniors santé OSAPAM</p>	<p>Salle St Joseph 79500 MELLE</p>	<p>Ateliers collectifs d'activités physiques adaptées aux plus de 50 ans : Entretien des capacités cardio-vasculaires, musculaires et posturales, articulaires et respiratoires. Entretien des fonctions cognitives : mémoire, coordination. Prévention des chutes. Possibilité de faire 1 séance d'1h30 : Le lundi de 9h30 à 11h, le mercredi de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h00 et le vendredi de 9h à 10h30 Possibilité de faire 2 séances d'1h30 : lundi 9h30-11h et mercredi 9h-10h30 ou mercredi 10h30-12h et vendredi 9h30-11h Tél : 05 49 27 92 43- Courriel : osapam@orange.fr</p>
<p>Sport adapté seniors OSAPAM</p>	<p>Salle St Joseph 79500 MELLE</p>	<p>Le jeudi de 10h à 11h00 Pratique individualisée de l'activité physique adaptée (APA) aux plus de 50 ans, pouvant présenter une prescription médicale. Entretien individuel en amont permettant l'élaboration d'un programme APA répondant aux besoins, capacités et envies de chaque pratiquant. Tél : 05 49 27 92 43 - Courriel : osapam@orange.fr</p>
<p>Gymnastique prévention santé Siel Bleu</p>	<p>Salle des Fêtes 79500 Saint Leger La Martiniere</p>	<p>A partir du 14 septembre le mardi matin (9h-12h). Cours collectif dont les objectifs sont de maintenir et développer la fonctionnalité articulaire, dynamique, sensibiliser à l'entretien du capital santé. Public : Plus de 55 ans. Inscriptions : 06 69 34 22 97 Responsable Siel Bleu - Aurélie TROUVE</p>
<p>Gymnastique prévention santé Siel Bleu</p>	<p>EHPAD Les Babelottes 79370 MOUGON</p>	<p>Le vendredi de 11h à 12h (résidents ehpad) et de 14h30 à 15h30 (résidents ehpad, personnes du village retraite et vivants à domicile) Cours collectifs avec les personnes de l'EHPAD ouvert aux personnes du village retraite et des personnes vivant à domicile. Tel : 05 49 05 88 69. Possibilité de séances individuelles.</p>
<p>Les Rand'Estivales du bien vivre Association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres</p>	<p>PRAILLES-LA-COUARDE GERMOND ROUVRE SAINTE NEOMAYE</p>	<p>Les 21 septembre à Prailles-La-Couarde, 28 septembre à Germond-Rouvre et 05 octobre à Sainte-Neomaye, de 8h30 à 12h. Cycle de 3 rencontres conviviales et de bien-être alliant la pratique de balades, des temps d'informations santé et la découverte du patrimoine. Encadrée par des éducateurs APA complétée par d'interventions de préventeurs Gratuit - Sur Inscription - Contact: 05 49 06 78 85</p>

<p>HALTE RELAIS France Alzheimer</p>	<p>Centre Socio Culturel 8 place René Groussard 79500 MELLE</p>	<p>Le 1er jeudi du mois de 14h à 17h Accueil convivial réalisé par les bénévoles de France Alzheimer. Pour les aidants et les aidés. La halte relais est animée par une psychologue et des bénévoles de l'association. Contact:05-49-77-82-19</p>
<p>Formation des aidants France Alzheimer 79</p>	<p>EHPAD Emilien Bouin 79180 CHAURAY</p>	<p>Une réunion d'information s'organisera le samedi 04 septembre à 14 h 30 à l'Ehpad Emilien Bouin à Chauray Formation à destination de toute personne accompagnant un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Animé par un(e) psychologue et un(e) bénévole de France Alzheimer. Gratuit. Nombre limité de places. SUR INSCRIPTION au 05-49-77-82-19</p>
<p>GROUPE PAROLE Association Française des parkinsonniens</p>	<p>Salle du conseil municipal 79500 ST LEGER DE LA MARTINIÈRE</p>	<p>Reprise en septembre. Tous les 1er mercredis de chaque mois de 14h à 16h30 Temps d'expression pour les aidants et aidés atteint de la maladie de Parkinson. En présence d'une psychologue pendant 1h. Organisé par l'association des parkinsonniens des Deux-Sèvres. Inscription : 05 49 27 10 68.</p>
<p>CAFE RENCONTRE BEN'AISE EHPAD Les 3 cigognes</p>	<p>Maison des Arts 79170 BRIOUX-SUR-BOUTTONNE</p>	<p>Tous les 3ème jeudi du mois de 14h30 à 16h30 sauf le mois de décembre (9 décembre) Café rencontre pour les aidants et aidés. Atelier animé par la psychologue de l'EHPAD de Brioux et l'animatrice de l'Accueil de jour. Reprise en septembre: . Tel : 05 49 07 50 99</p>
<p>S'exprimer pour rebondir EHPAD Les babelottes et Plateforme de répit sud Deux-Sèvres</p>	<p>MOUGON</p>	<p>A partir de Novembre 2021 (date, lieu à définir) Atelier pour binômes " aidant-aidé " vivant à domicile : partage, soutien, écoute, convivialité, répit. De 14h à 16h30 : groupe de parole pour les aidants / activités pour les aidés. Suivi d'un temps convivial Partagé. Gratuit. SUR INSCRIPTION. Renseignements: 05 49 05 88 69</p>

<p>JOURNEE NATIONALE DES AIDANTS Association Appui&Vous en partenariat avec la Plateforme de Répit Sud Deux-Sèvres MSA Services et Groupe AGIRC ARRCO</p>	<p>Metullum Place Bujault 79500 MELLE</p>	<p>Jeudi 7 octobre 2021 de 14h à 17h 1/2 journée de prévention en direction des aidants et leur entourage, mais également ouvert à tout public. Forum pour accueillir les aidants et faciliter le lien avec des professionnels du territoire. Spectacle interactif animé par la compagnie Théâtrale la Belle Histoire Gratuit. SUR INSCRIPTION. Contact: 05 49 63 29 79 79</p>
<p>Aidant le temps d'une pause. Association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres en partenariat avec la Plateforme de répit Sud Deux-Sèvres</p>	<p>MELLE</p>	<p>Actions à venir Cycle de rencontres proposé sur une commune du bassin de vie niortais Mettre en place des temps d'échanges pour renforcer les connaissances, les compétences des aidants par rapport à leur sommeil, leur alimentation, leur hygiène bucco-dentaire et leur bien être corporel - animés par des professionnels du bien être et de la santé. Il s'agira d'accompagner les aidants Pour les aidants accompagnant un proche en perte d'autonomie et/ou présentant une maladie neuro évolutive. Si besoin, une suppléance à domicile peut être proposée. Contact : 05 49 29 79 79</p>
<p>Activité Part'Age CIAS Mellois en Poitou</p>	<p>MELLE CELLES SUR BELLE SAUZE VAUSSAIS LEZAY BRIOUX SUR BOUTONNE</p>	<p>Activité suspendue au regard du contexte sanitaire actuel, reprise potentielle en janvier 2022. Cette activité s'adresse aux usagers du SAAD et/ou leurs aidants et est animée par des aides à domicile formées. Elle est proposée deux après-midi/mois (mardi et jeudi) de 14h à 17h. Le but de cette activité est de rompre l'isolement en proposant de partager un moment de convivialité autour d'un thème. Ce temps comprend l'activité (chant, jeux, création,...) et un goûter. Les participants peuvent bénéficier d'un transport A/R gratuit de leur domicile au lieu d'activité. Le prix de la séance est de 5€. Renseignements et inscription au : 05.49.27.14.44</p>
<p>Réseau Voisin'âges Association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres MSA Poitou CIF-SP</p>	<p>PAYS MELLOIS</p>	<p>Rencontres régulières avec un bénévole de l'association à votre domicile tous les 15 jours Réseau de lutte contre l'isolement composé de citoyens bénévoles (formation à l'écoute). Vous êtes solidaire et citoyen, avec une forte capacité d'écoute, rejoignez le réseau Voisin'âge. Animées par des bénévoles et organisé par le CLIC Antenne Mellois en Poitou et la MSA Poitou en partenariat avec le CIF-SP En période COVID-19, seuls les appels de courtoisie sont effectués. Contact: 05 49 29 79 79</p>

<p>Action de lutte contre l'isolement "SENIORS ET ALORS" Association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres</p>	<p>CHEF BOUTONNE : Hôtel Restaurant Les Voyageurs MELLE : Café Restaurant Les Glycines</p>	<p>Melle: Jeudi 23 septembre et mardi 23 novembre 2021 de 15h à 17h Chef Boutonne: Mardi 12 octobre et Jeudi 9 décembre 2021 de 15h à 17h Il s'agit de proposer, dans un café, des rencontres collectives et conviviales adossées à un support artistique (lecture à haute voix, conte, chant). Ces rencontres s'adressent aux personnes âgées en situation ou exprimant le sentiment d'isolement et/ou de solitude Sur inscription au 05 49 29 79 79</p>
<p>Mon ordinateur facile MSA Services</p>	<p>MELLE</p>	<p>A partir du 8 octobre 2021 (8 séances hebdomadaires) Accompagnement à l'utilisation des outils numériques. S'initier à l'usage de l'outil informatique et ses applications pour favoriser l'accès aux droits, le lien social et prévenir l'exclusion numérique. Prix : 20€. Contact : 05 49 44 56 32</p>
<p>Action de lutte contre la fracture numérique pour les Séniors Association Appui&Vous Sud Deux-Sèvres</p>	<p>Collège St Exupéry 79170 BRIOUX-SUR-BOUTONNE</p>	<p>Reprise en octobre : 2 fois par semaine, d'octobre à juin. Atelier de lutte contre la fracture numérique pour les séniors les plus éloignés, atelier animé par des bénévoles Inscription : 05 49 29 79 79</p>



CLIC

Thématiques : **Prévention santé** / **Actions de soutien et d'entraide** / **Lien socio-culturel**

Actualisation : document mis à jour le 22/07/2021

Si vous souhaitez communiquer sur une action collective, merci de vous rapprocher du CLIC de votre secteur : 05 49 29 79 79

Pour la sécurité de tous et le bon déroulement de ces événements, le port du masque est obligatoire .
Merci de respecter les gestes barrières.

